



Bulletin d'inscription pour la formation

“ Professeur de Yoga 200h ”

Inscription au maximum 15 jours après le démarrage de la session en cours

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....
.....
.....
.....
.....

Téléphone(s) : + ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Email :

.....
.....

Compte Facebook :

.....
.....

Compte Instagram :

.....
.....



Profession(s) : (Justificatifs à joindre en pièces jointes)

.....
.....

Session souhaitée :

Taille de tee-shirt :

Expérience en Yoga (type(s) de yoga, formation(s), nombre d'année(s) de pratique, nombre d'heures de pratique hebdomadaire actuellement..) :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Pratiquez-vous une ou des activités physiques, lesquelles ?

.....
.....
.....
.....

Quelles sont vos attentes personnelles et compétences visées pour cette formation :

.....
.....



.....
.....
.....
.....

Combien d'heures par semaine êtes-vous prêt(e) à vous accorder pour cette formation ?

.....
.....
.....
.....
.....

Blessures, pathologies, opérations récentes, handicaps ou autres éléments que nous devrions connaître pour adapter :

.....
.....
.....
.....

Nos formations sont accessibles aux PSH. Nous vous conseillons de nous contacter en amont de la formation afin qu'une étude soit réalisée pour évaluer vos besoins. L'équipe de l'Ecole Amba Yoga ainsi que nos intervenants pourront ainsi adapter la formation en fonction de vos difficultés et besoins

Liste du matériel utilisé pour la pratique des cours de yoga pendant la formation

- Tapis de yoga



- Sangles de yoga
- Briques ou blocs
- Coussins et ou bolster
- Un plaid
- Chaque stagiaire prévoit une tenue vestimentaire adaptée pour les pratiques
- Chaque stagiaire prévoit bloc et crayon

**Nous rappelons ici qu'un ordinateur Mac ou PC
ainsi qu'une connexion Internet est nécessaire pour suivre la formation**



Merci de nous retourner ce bulletin d'inscription rempli à l'adresse mail suivante:

ecoleambayoga@gmail.com

Vous recevrez en retour de ce bulletin d'inscription un contrat de formation à nous renvoyer signé ainsi qu'un versement d'acompte de 500 € à effectuer par virement

Nous sommes ravies de vous retrouver bientôt dans cette école qui, nous l'espérons de tout cœur, sera un aussi beau voyage pour vous que pour nous!

Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter sur le Facebook de l'école,

“Ecole Amba Yoga” ou sur l'adresse mail ecoleambayoga@gmail.com

A très vite,

Aliénor et Anh,

Fondatrices de l'École Amba Yoga